

KLAR SICHT!



Das Kunden-Magazin von Optik Fiedler. Ausgabe Frühjahr 2016.

Optik Fiedler ● Hauptstraße 13 ● 91154 Roth ● Tel. 09171/97430 ● www.optik-fiedler.de



Herbst-Fahrt

Die Fahrt mit dem Auto bietet im Herbst besonders bunte Ausblicke, wartet aber auch mit Herausforderungen auf. Überraschender Regen nässt die Windschutzscheibe und die Straße. Die tiefstehende Sonne blendet. Nebel zieht plötzlich auf. Trotzdem können die Damen unseres Titelmagazins die letzten Cabriofahrten des Jahres vollkommen entspannt genießen. Ihr Geheimnis sind die perfekten Brillengläser für die Autofahrt von Fiedler Optik. Damit



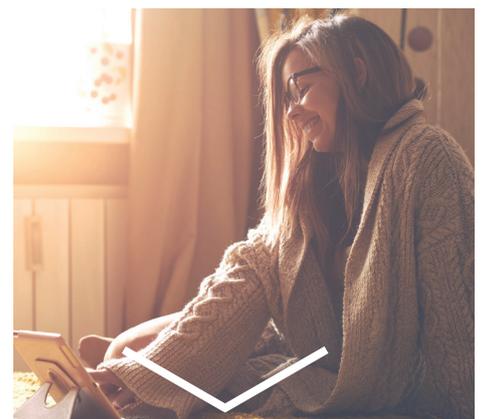
Walking on Sunshine

Das Gehen mit Stöcken ist alles andere, als am Stock zu gehen. Walking und Power-Walking gehören zu den gesündesten Fitness-Sportarten. Ein Blick auf den Energieumsatz zeigt, dass zügiges Walken gleichauf liegt mit Joggen. Dabei kommt die Kraft für die Fortbewegung beim Walken viel gleichmäßiger aus allen Körperpartien. Nacken, Schultern und Arme haben einen großen Anteil an der Bewegung. Sie werden dadurch gelockert und gekräftigt, was beson-



Zuhause

Wenn es früher dunkel wird, ist es drinnen schneller gemütlich. Die kuscheligen Abende in flauschig warmer Hauskleidung bei Kerzenschein beginnen früh genug, um trotz ausgiebigen Genusses noch zeitig ins Bett zu kommen. Eine gut eingerichtete Lese-Ecke ist jetzt goldwert. Der Ohrensessel ist der Inbegriff dafür und gut geeignet, wenn er genügend Raum bietet. Denn häufiger Wechsel der Sitzposition verlängert das Lesevergnügen. Deshalb ist





kann das Quartett ganz spontan auch die „halb-schönen“ Tage noch für einen spannenden Ausflug nutzen. Unser Tipp: Ein Ausflug in die fränkische Schweiz. Eine Autofahrer-Sonnenbrille, wie sie die Fahrerin auf dem Titelbild trägt, und speziell für den Straßenverkehr entwickelte Brillengläser von Fiedler Optik (kleines Foto) machen den abwechslungsreichen Trip noch entspannter und sicherer. Zwischen Nürnberg, Bamberg und Bayreuth lockt die Landschaft Naturliebhaber und Gourmets aus nah und fern an. Die ausgedehnten Wälder, durchzogen von erhabenen Felsen, bieten spektakuläre Ausblicke, die bei herbstlichen Lichtverhältnissen mit selbsttönenden Brillengläsern von Fiedler Optik äußerst komfortabel zu genießen sind. Mit dieser scharfen Sicht erspät der Besucher vielleicht sogar Sport-Kletterer, die mit atemberaubender Leichtigkeit die steilen Felswände erklimmen. Das Franken-Jura ist ihr Eldorado. Die idyllischen Ortschaften warten mit traditionsreicher Gastronomie auf, und viele Erzeuger verkaufen lokale Spezialitäten direkt ab Hof. Bratwurst oder Braten, Karpfen oder Kohl, dazu das Bier von einer der 300 regionalen Brauereien: Gut, dass romantische Landgasthöfe zur Übernachtung einladen.



ders für Menschen mit sitzenden Berufen eine Wohltat ist. Oft sind Verspannungen im Nacken-Schulter-Bereich aber auch durch angestrenzte Seh-Situationen verursacht. Hier schafft eine optimal angepasste Arbeitsplatz-Brille von Fiedler Optik nachhaltige Besserung. Damit Walken seine positiven Effekte entfalten kann, ist die richtige Schritt- und Bewegungstechnik notwendig. Sportwissenschaftler haben das optimale Bewegungsmuster erarbeitet, das in den „Lauf-Abteilungen“ der Sportvereine oder von privaten Trainern vermittelt wird. Dabei wird auch über Material und Eigenschaften der Sportausrüstung aufgeklärt. Walking-Stöcke müssen so exakt zum Sportler passen wie die Sportbrille. Während Sie die Walking-Stöcke am besten erst nach der ersten Trainingsstunde besorgen, berät Fiedler Optik Sie bereits vorher über die richtige Sportbrille. Gerade im Herbst mit Wind und Feuchtigkeit müssen die Augen vor Fremdkörpern und Zugluft gut geschützt sein. Die anatomisch individuelle Anpassung der Brillenform durch Fiedler Optik sorgt für den perfekten Sitz und die optimale Funktion der Sport-Brille. So bildet der Sportler eine Einheit mit seiner Sportausrüstung und kann sich voll auf die Bewegung einlassen.



für ein größeres Zimmer eine Lounge-Liege perfekt, die der Körperposition angepasst werden kann. Zumindest sollte sie keinen ausgeprägten Wellenschwung haben, damit unterschiedliche Sitz- und Liegepositionen möglich sind.

Bei der Beleuchtung der Lese-Ecke ist ein verstellbarer Spot an einem Schwenkarm eine gute Lösung. Der Spot leuchtet dabei eine Fläche gleichmäßig aus, die größer ist als die Buch- oder E-Book-Fläche. Mit der Lichtfarbe weiß ist der Lesestoff sehr gut zu sehen. Ein gelberes Licht ist gemütlicher und ebenso geeignet. Mit den guten Lesebrillen von Fiedler Optik wird es nicht zu Lichtreflexen und Spiegelungen der Lampen auf den Brillengläsern kommen. So kann die optimale Beleuchtungsrichtung frei gewählt werden. Das Licht kommt dabei am besten von oben hinten oder oben seitlich, ohne Schatten auf Buch oder E-Book zu werfen. Den Blick hin und wieder durch den Raum schweifen zu lassen, entspannt die Augen. Dazu sollte der Hell-Dunkel-Kontrast zwischen Lese-Ecke und Raumbeleuchtung nicht zu stark sein. Mit einer dimmbaren Raumbeleuchtung erhält der gesamte Raum dafür eine gemütliche Helligkeit etwas unterhalb der Lichtstärke der Lese-Ecke. Um den gesamten Raum scharf zu sehen, muss die Lesebrille natürlich einen erweiterten Sehbereich haben. Wir von Fiedler Optik beraten Sie gerne ausführlich und wünschen gute Unterhaltung auf Ihrer kleinen Wellness-Insel!



Kurzurlaub für Körper und Geist

Erste Woche ankommen, zweite Woche abschalten, dritte Woche entspannen: So lautet die Drei-Wochen-Regel des Urlaubs. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen aber, dass der Erholungseffekt des Urlaubs nur kurz ist. Er hält kaum acht Wochen an. Regelmäßig bewusste Auszeiten zu genießen, ist also angebracht. Gut, dass Wellness-Oasen meist nicht fern sind. Durch die körperliche Beschäftigung, sei es in Sauna, Salzbadern oder auf der Massage-Liege, fällt das geistige Abschalten sogar noch leichter als im Urlaubs-Liegestuhl. Wird noch Gymnastik oder der Besuch des Fitnessraums eingeplant, steigt der Gesundheits-Effekt

weiter an. Am besten reservieren Sie einige Wochen vorher schon Ihren Besuch, auch wenn es kurzfristiger möglich wäre. Denn Studien zeigen einen positiven Effekt durch die Vorfreude. Die Zufriedenheit steigt schon im Vorfeld, und Sie haben auch noch Zeit, bei Fiedler Optik in den Genuss der gesundheitsorientierten Kontaktlinsen-Anpassung zu kommen. Optimales Sehen macht die Zeit im Wellness-Tempel noch schöner und entspannt zusätzlich die Hals-Nacken-Muskulatur. Ob Tageskarte oder Wochenend-Arrangement: Zwischendurch einmal die Seele baumeln zu lassen, stärkt Immunsystem und Leistungsfähigkeit.

**Für mehr Wellness:
optimal angepasste
Kontaktlinsen**

Vor dem Start in die
Wellness-Oase noch zur
Kontaktlinsen-Anpassung
von Fiedler Optik.

**25,00 €
GUTSCHEIN**

für 1 gesundheitsorientierte
Kontaktlinsenanpassung
inkl. Probe-Linsen



Gültig bis 30.11.2016
Keine Barauszahlung.

Bessere Kontraste am Tag,
weniger Blendung nachts.
Mehr Sicherheit für alle
Verkehrsteilnehmer.

Leser-Coupon

für 1 Paar

Eyedrives Autofahrer-Gläser

für nur ~~238,- €~~ **179,- €**

Für Ihr sicheres Sehen im Straßenverkehr, Tag und Nacht.



Gültig bis 30.11.2016

ohne EyeDrive-Gläser



mit EyeDrive-Gläsern

Sicher sehen
Tag + Nacht



Nur fliegen ist schöner

Wann haben Sie das letzte mal einen Drachen steigen lassen? Auf herbstlichen Drachenfesten wird deutlich, dass Drachen steigen lassen nicht nur ein Kinderspiel ist. Aus Hightech-Gewebe auf Carbongestänge sind erstaunliche Flugeigenschaften erwachsen. Damit kehrt der Drache im 21. Jahrhundert zu seinen Wurzeln zurück. Nicht als vergnügliches Spielzeug wurden Drachen erfunden, sondern als ernst zu nehmende Schau-Objekte. Vor über zweieinhalb tausend Jahren stiegen die ersten Drachen in China in den Himmel. Damals aus Seide auf Bambus, unerschwinglich teuer, dienten Sie kultischen Zwecken – und später auch der psychologischen Kriegsführung. Von Beginn an wurden Drachen in Form mythologischer Wesen gestaltet. Je schreckeinfößender sie waren, desto besser. Das haben sich auch die Römer auf ihren Feldzügen zu Nutze gemacht,

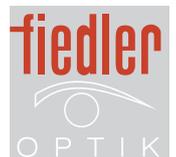
indem sie drachenköpfige Windsäcke an Standarten führten. Diese „Dracostandarte“ gab unseren bunten Flugdrachen ihren Namen. Eine aktive Fan-Gemeinde baut heute wunderschöne bis skurrile oder auf die Flugeigenschaften perfektionierte Drachen. Jeden Herbst präsentieren sich die Wunderwerke im ganzen Land auf Drachenfesten. Dann heißt es: winddichte Sonnenbrille aufsetzen und die Drachen-Kapriolen genießen. Oder noch besser: selbst mitmachen! Dann ist perfektes Sehen von Fiedler Optik besonders hilfreich. Denn die Verschnürungen mit ihren unterschiedlichen Knoten sind mitunter äußerst filigran. Für viele Menschen ist die Hightech-Gleitsichtbrille hier optimal. Bestechende schärfe in den Sehbereichen für nahe Details und kontrastreiche, natürliche Farb Wahrnehmung in der Ferne, wo die bunten Drachen fliegen.

Wind und Sonne
trotzen:
mit Sportbrillen

Gut geschützt und mit
bestem Sehen aktiv sein.
Fiedler Optik hat für jede
Vorliebe die richtige Brille.

25,00 €
GUTSCHEIN

einzulösen beim Kauf einer
Sportbrille
mit Sehstärken-Verglasung



Gültig bis 30.11.2016
Keine Barauszahlung.
1 Gutschein pro Brille.

Sicher im Straßenverkehr – als Autofahrer, Fahrradfahrer, Fußgänger

In unseren Breiten bringt der Herbst blende Sonne, starke Winde, dichte Nebel und Regen; und das oft in schnellem Wechsel. Turbulent wird es immer dann, wenn die kalten Grönlandluftmassen zum Atlantik vorstoßen und die gerade erst so schön ausgeglichenen Kontinental- und Wassertemperaturen durcheinander wirbeln. Die Wetterbedingungen sind der Hauptgrund dafür, dass pro gefahrenen Kilometern die Verkehrsunfallzahlen im Herbst am höchsten sind. Oft ist schlechte Sicht im Spiel.

Wir von Fiedler Optik meinen: das muss nicht sein. Ein herbstlicher Sehtest bei einer guten Tasse Tee macht Spaß und sichert Ihre schnelle Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr. Lernen Sie bei dieser Gelegenheit kostenfrei unsere innovative Augen-Analyse kennen. Mit nur einem einzigen Messdurchgang vermessen wir die gesamte Augenhornhaut und stellen absolut exakt Ihre Sehstärken für Tag- und Nachtsicht fest. Wir prüfen gleichzeitig auf Symptome des Grünen Stars und führen eine völlig berührungslose Augen-Innendruck-Messung zur Vorbeugung des Grünen Stars durch. Das ist Augen-gesundheit von Fiedler Optik!

Einsteigen bitte

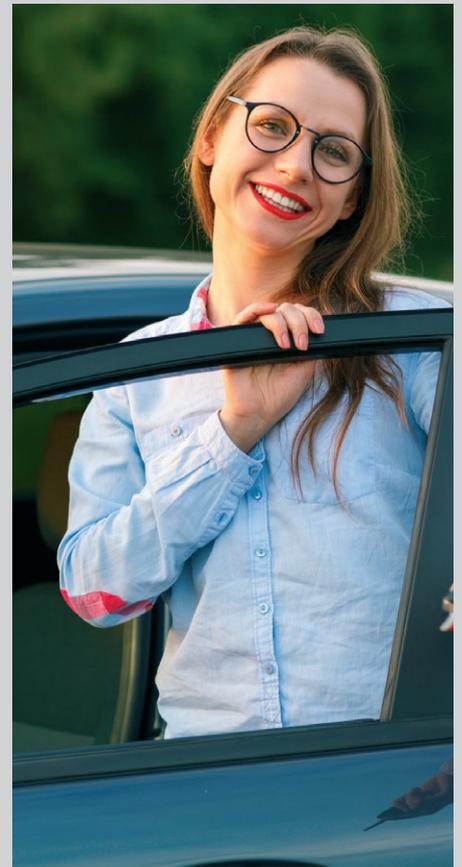
GUTSCHEIN

für 1 kostenlosen
**Sicherheits-Sehtest
für alle
Verkehrsteilnehmer**

Terminabsprache unter Telefon 0 91 71 / 97 43-0



Gültig bis 30.11.2016



INTUITIV speziell für
Rechtshänder gibt mir
einfach mehr Sicht.

SEHBEREICH*
+35 %

INTUITIV speziell für
Linkshänder gibt mir
einfach mehr Sicht.

SEHBEREICH*
+35 %

100,00 € GUTSCHEIN

anzurechnen beim Kauf einer Brille
mit Gläsern der innovativen Technologie

 **INTUITIV**

Gültig bis 30.11.2016
1 Gutschein pro Brille.
Keine Barauszahlung.



* Das Forschungsergebnis des Bamberger Brillenglaserstellers Rupp + Hubrach beweist: Bei allem, das der Mensch auf Armeslänge macht, unterscheiden sich die Seh-Bereiche von Rechts- und Linkshändern. Die Brillenglas-Serie INTUITIV berücksichtigt diese Unterschiede und erweitert damit die Seh-Bereiche für das Nah-Sehen entscheidend. Ob Lesen, Schreiben, Smartphone-Surfen: Sie haben bis zu 35% bessere Sicht.